

אגרי יגר מאמנת כושר לגיל המבוגר



לוח זמני אימונים - אגרי יגר - 09-7744553

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	יום שבת
	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו		אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	
8:00	מ-8:30 התעמלות על מזרן (כפר סבא)	אימונים בסטודיו	מ-8:30 התעמלות על מזרן (כפר סבא)	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	
9:00	התעמלות על מזרן (כפר סבא) עד 9:30	אימונים בסטודיו	מ-9:30 התעמלות על מזרן (כפר סבא)	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	
10:00	התעמלות על כיסאות למתמודדים עם פרקינסון (כפר סבא)	אימונים בסטודיו	התעמלות על מזרן (כפר סבא) עד 10:30	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	
11:00	התעמלות על כיסאות למתמודדים עם פרקינסון (כפר סבא)	אימונים בסטודיו		אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	
12:00		אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	
13:00		אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	
14:00	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו		
15:00	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו		
16:00	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו		
17:00	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו		
18:00	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו		
19:00	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו	אימונים בסטודיו		